

AFTER- SCHOOL

OFERTĂ DE ACTIVITĂȚI, CURSURI ȘI
ATELIERE PENTRU ANUL ȘCOLAR
2026-2027



ȘCOALA GIMNAZIALĂ
LIBERĂ WALDORF
BUCUREȘTI
fondată în 2012





Atelierele After-School Waldorf: o lume a descoperirii și creativității

Activități Fizice și Sportive

Pentru copiii plini de energie, avem o selecție bogată de activități care promovează mișcarea și sănătatea fizică:

Dans: Descoperim bucuria mișcării și coordonării în ritmuri variate.

Capoeira și Arte Marțiale: Învățăm arta autoapărării și disciplina într-un mod distractiv și dinamic.

Înot: Colaborăm cu World Class Radisson pentru a oferi lecții de înot care îi ajută pe copii să se simtă confortabil și încrezători în apă.

Atelierele After-School Waldorf: o lume a descoperirii și creativității



Activități Creative și Artistice

Pentru micii artiști și gânditori creativi, oferim ateliere care să le hrănească imaginația:

Desen, Pictură și Modelaj: Explorați culorile și formele într-un mediu încurajator.

Meșteșug în lemn: Creăm cu propriile mâini, dând formă lemnului și imaginației în atelierul nostru de meșteșug.

Revista Școlii: Implicați-vă în lumea cuvintelor și a poveștilor, contribuind la crearea revistei noastre școlare.

Atelierele After-School Waldorf: o lume a descoperirii și creativității

Activități Intelectuale și Culturale

Pentru cei pasionați de cunoaștere și descoperire:

Șah: Dezvoltați abilități strategice și gândirea critică prin acest joc clasic.

La școala Waldorf, fiecare copil are posibilitatea de a-și descoperi și dezvolta pasiunile într-un mediu cald și plin de încredere.





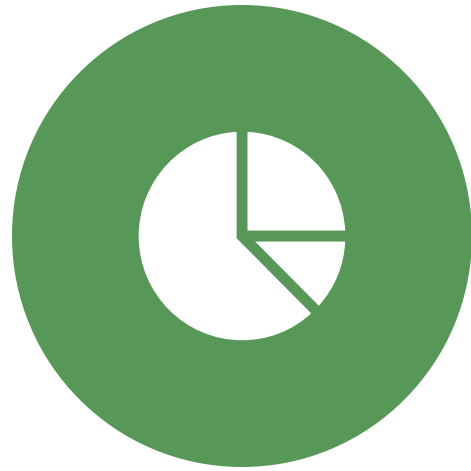
Atelierele After-School Waldorf: o lume a descoperirii și creativității

Muzică – ore individuale de instrument

Ore individuale de **pian, vioară și chitară** – alături de profesori dedicați, copiii descoperă plăcerea de a cânta, de a asculta și de a crește prin muzică.

La Școala Gimnazială Liberă Waldorf, muzica face parte din viața de zi cu zi și le oferă copiilor bucuria de a-și urma ritmul propriu.

Sumar



CICLUL PRIMAR



CICLUL GIMNAZIAL

Ciclul primar



CICLUL PRIMAR - LUNI

Atelier – Desen, Pictură, Modelaj

Coordonator – Diana Vasilescu, artist vizual, a fost educatoare în cadrul Grădiniței Școlii Gimnaziale Libere Waldorf și învățătoare în cadrul școlii

Prezentare - Seria de ateliere își propune un circuit ca printr-o narațiune în lumea artelor vizuale și deschiderea de noi posibilități creative de abordare a vieții. Prin intermediul acestui tip de exprimare se pot accesa zone nebănuite ale imaginației, pornind de la lucruri înconjurătoare. Practica artistică exersează capacitatea de a găsi noi soluții inedite pentru orice situație cu care te întâlnești ulterior în viață. Din experiența de artist vizual a coordonatoarei, este încurajat acest tip de practică încă de la o vârstă fragedă, tocmai pentru a ține deschisă zona exprimării libere, care mai târziu poate fi așezată într-un context estetic.

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV



CICLUL PRIMAR - LUNI

Atelier – Dans, balet

Coordonator – Ana Mihai, este licențiată în Artele Spectacolului (Coregrafie) UNATC, absolventă a programului de masterat Artă Coregrafică UNATC și absolventă a Nivelului I și II Psiho-Pedagogic al Centrului de Pregătire Pedagogică și Didactică, UNATC București.

Prezentare -În acest curs, urmăm programa internațională ISTD (Imperial Society of Teachers of Dancing), care oferă o abordare structurată și echilibrată a baletului. Fiecare pas, fiecare piruetă și salt vor contribui la dezvoltarea abilităților tehnice, cât și la formarea lor ca indivizi disciplinați, capabili să își exprime creativitatea prin mișcare. Până la finalul anului, copiii vor înțelege mai bine acest stil de dans și vor fi pregătiți să continue cu lecții mai avansate, dacă își doresc.

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV și grupele de grădiniță



ȘCOALA GIMNAZIALĂ
LIBERĂ WALDORF

BUCUREȘTI

fondată în 2012

CICLUL PRIMAR - LUNI

Atelier – Capoeira

Prezentare - Capoeira este o artă ce a luat naștere în Brazilia și care îmbină armonios elemente de artă marțială, acrobație, muzică, percuție și dans. Prin aceasta, copilul se dezvoltă atât la nivel fizic, cât și la nivel mental, emoțional și artistic.

Prezența mișcărilor fizice acompaniate de muzică, prin intermediul cântecelor și al instrumentelor, face din Capoeira o modalitate aparte de dezvoltare, unde copiii învață cum să lucreze în echipă, își dezvoltă coordonarea, echilibrul și încrederea în sine, și au contact cu o nouă cultură și limbă străină. Capoeira creează o stare și o atmosferă plăcută, plină de energie pozitivă.

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – cls. pregătitoare - cls. VII



CICLUL PRIMAR – LUNI

Clubul Revista Școlii

Atelier oferit gratuit

Coordonator - Răzvan Ropotan

Prezentare - Ajunsă la numărul 16, revista Școlii Gimnaziale Libere Waldorf, mai exact „PoVești din Lumea Waldorf”, își caută echipa. În redacția revistei școlii este mai tot timpul o atmosferă jovială. Facem brainstorming-uri, pregătim interviuri și reportaje, creăm ilustrații, povești, poezii și câte și mai câte. Așteptăm micii jurnaliști în acțiune!

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – clasele III, IV, V, VI, VII



CICLUL PRIMAR – MARȚI

Atelier – Înot la World Class Radisson, la Hotel Radisson

Prezentare - Vă propunem o ofertă de cursuri de înot, organizate de World Class Downtown. Cursurile sunt destinate copiilor de orice vârstă, indiferent de nivelul la care practică acest sport. Sunt ore de grup, dedicate exclusiv școlii noastre, care vor fi coordonate de antrenorii World Class.

Când – Marți, de la ora 17:00

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV





CICLUL PRIMAR – MARȚI sau MIERCURI

Ședințe individuale - Vioară

Prezentare - Olga Berar Ciglenean, o experimentată violonistă și profesoară de vioară, a absolvit conservatorul, este masterand al CIT Cork School of Music și mamă a doi copii. Membră a cvartetului Sonore de peste 10 ani și al ansamblului Sonomania, cu activitate prolifică atât în domeniul muzical dar și cel interdisciplinar, oferă lecții atât conform metodei clasice, cât și a celei Suzuki. Cu pasiunea sa pentru muzică și abordarea sa dedicată, ea este acum și membru al optionalului de vioară la Școala Liberă Waldorf, contribuind la dezvoltarea pasiunii pentru muzică și arta viorii în rândul elevilor.

Când – Marți 16:30 – 17:15 / 17:15 – 18:00. Miercuri 16:30 – 17:15 / 17:15

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV

CICLUL PRIMAR – JOI

Atelier – Șah cu Cătălin Cărmaciu

Prezentare - Pasionat de șah încă de la vârsta de 7 ani, jucător activ și antrenor personal al jucătorilor de 6-12 ani de la competițiile naționale și internaționale de șah, iubitor al provocărilor și al tinerei generații de mici șahiști, Cătălin Cărmaciu este un bun profesionist, dedicat, optimist, orientat către rezultat, empatic și exigent totodată. Are o experiență de peste 10 ani în a dezvălui tainele jocului de șah către micii iubitori ai gândirii logice.

„Șahul dă frâu liber imaginației pe cele 64 de pătrățele: fiecare jucător are propriul stil de joc și personalitate și nici o partidă de șah nu se repetă în totalitate, ceea ce înseamnă că poți veni cu noi idei la fiecare partidă. De aceea, șahul nu devine niciodată plictisitor.”

Când – Joi, de la ora 16:30

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV

CICLUL PRIMAR – JOI

Atelier – Meșterit în lemn

Coordonator – Matei Avramescu, profesor de Tehnologie și Pictură la Școala Gimnazială Liberă Waldorf

Prezentare – La acest atelier vom realiza diferite obiecte practice din lemn care au legătură cu vârsta elevilor participanți. Vom ciopli animale, pitici și alte obiecte figurative din lemn, obiecte ornamentale, jucării precum titirezul, mici bijuterii, pandantive din lemn, precum și alte obiecte practice ca suportul de lumânare, suportul de șervețele, suportul pentru sare și piper etc. Vom folosi rașpelul, pila, fierăstrăul și alte unelte și vom învăța despre diferite tipuri de lemn și despre alte secrete ale acestui minunat material.

Când – Joi, de la ora 16:30

Participă – clasele II, III, IV și clasele ciclului gimnazial



CICLUL PRIMAR – LUNI – VINERI

Timp de Calitate cu Pedagogii After-School la Waldorf

La școala noastră privată Waldorf, timpul petrecut în after-school este plin de activități care îmbină învățarea cu distracția. Sub îndrumarea atentă a pedagogilor noștri, copiii se bucură de:

Ateliere tematice: arts&crafts sau activități diverse, în funcție de temele abordare. Elevii lucrează pentru a pregăti sărbătorile de peste an, pentru Bazarurile școlii sau pentru a realiza obiecte necesare clasei lor.

Board Games și Jocuri Diverse: Jocuri de societate care încurajează gândirea strategică și colaborarea, transformând învățarea într-o experiență plăcută.

Explorări în Parcul Cismigiu: Situată lângă acest parc minunat, școala noastră oferă copiilor ocazia de a se juca și de a explora natura într-un mediu sănătos și relaxant.

Activități în Curtea Școlii: Un spațiu sigur unde copiii pot alerga, socializa și dezvolta abilități motorii, sub supravegherea pedagogilor.

Organizate de coordonatorii after-school ai fiecărei clase a ciclului primar, de luni până vineri.



Ciclul gimnazial





ȘCOALA GIMNAZIALĂ
LIBERĂ WALDORF

BUCUREȘTI

fondată în 2012

CICLUL PRIMAR - LUNI

Atelier – Capoeira

Prezentare - Capoeira este o artă ce a luat naștere în Brazilia și care îmbină armonios elemente de artă marțială, acrobație, muzică, percuție și dans. Prin aceasta, copilul se dezvoltă atât la nivel fizic, cât și la nivel mental, emoțional și artistic.

Prezența mișcărilor fizice acompaniate de muzică, prin intermediul cântecelor și al instrumentelor, face din Capoeira o modalitate aparte de dezvoltare, unde copiii învață cum să lucreze în echipă, își dezvoltă coordonarea, echilibrul și încrederea în sine, și au contact cu o nouă cultură și limbă străină. Capoeira creează o stare și o atmosferă plăcută, plină de energie pozitivă.

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – cls. pregătitoare - cls. VII



CICLUL PRIMAR – LUNI

Clubul Revista Școlii

Atelier oferit gratuit

Coordonator - Răzvan Ropotan

Prezentare - Ajunsă la numărul 16, revista Școlii Gimnaziale Libere Waldorf, mai exact „PoVești din Lumea Waldorf”, își caută echipa. În redacția revistei școlii este mai tot timpul o atmosferă jovială. Facem brainstorming-uri, pregătim interviuri și reportaje, creăm ilustrații, povești, poezii și câte și mai câte. Așteptăm micii jurnaliști în acțiune!

Când – Luni, de la ora 16:30

Participă – clasele III, IV, V, VI, VII



CICLUL PRIMAR – MARȚI

Atelier – Înot la World Class Radisson, la Hotel Radisson

Prezentare - Vă propunem o ofertă de cursuri de înot, organizate de World Class Downtown. Cursurile sunt destinate copiilor de orice vârstă, indiferent de nivelul la care practică acest sport. Sunt ore de grup, dedicate exclusiv școlii noastre, care vor fi coordonate de antrenorii World Class.

Când – Marți, de la ora 17:00

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV





CICLUL PRIMAR – MARȚI sau MIERCURI

Ședințe individuale - Vioară

Prezentare - Olga Berar Ciglenean, o experimentată violonistă și profesoară de vioară, a absolvit conservatorul, este masterand al CIT Cork School of Music și mamă a doi copii. Membră a cvartetului Sonore de peste 10 ani și al ansamblului Sonomania, cu activitate prolifică atât în domeniul muzical dar și cel interdisciplinar, oferă lecții atât conform metodei clasice, cât și a celei Suzuki. Cu pasiunea sa pentru muzică și abordarea sa dedicată, ea este acum și membru al optionalului de vioară la Școala Liberă Waldorf, contribuind la dezvoltarea pasiunii pentru muzică și arta viorii în rândul elevilor.

Când – Marți 16:30 – 17:15 / 17:15 – 18:00. Miercuri 16:30 – 17:15 / 17:15

Participă – clasele pregătitoare, I, II, III, IV

CICLUL PRIMAR – JOI

Atelier – Meșterit în lemn

Coordonator – Matei Avramescu, profesor de Tehnologie și Pictură la Școala Gimnazială Liberă Waldorf

Prezentare – La acest atelier vom realiza diferite obiecte practice din lemn care au legătură cu vârsta elevilor participanți. Vom ciopli animale, pitici și alte obiecte figurative din lemn, obiecte ornamentale, jucării precum titirezul, mici bijuterii, pandantive din lemn, precum și alte obiecte practice ca suportul de lumânare, suportul de șervețele, suportul pentru sare și piper etc. Vom folosi rașpelul, pila, fierăstrăul și alte unelte și vom învăța despre diferite tipuri de lemn și despre alte secrete ale acestui minunat material.

Când – Joi, de la ora 16:30

Participă – clasele II, III, IV și clasele ciclului gimnazial





**Înscrieri la atelierele din oferta after-school a anului școlar
2026-2027 pe site-ul școlii noastre.**

